



Fundusze Europejskie

**Regionalny Program Polityki Zdrowotnej
– Kompleksowy program przeciwdziałania nadwadze i otyłości
u dzieci i młodzieży w województwie pomorskim**

Gdańsk, 12 września 2025 r.



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Otyłość dziecięca – rosnący problem zdrowotny i społeczny

Zgodnie z kryteriami WHO (*badanie COSI 2022-2024*) w Polsce nadmierna masa ciała dotyczy:

33% dzieci w wieku 8 lat

Zbliżonych danych dostarczają badania DINO-PL (Instytut Matki i Dziecka) realizowane w l. 2022-2024.

Odsetek dzieci z nadmierną masą ciała:

27,6% dzieci w wieku 7 lat

32,5% dzieci w wieku 8 lat

34,8% dzieci w wieku 9 lat

Analiza stanu zdrowia dzieci i młodzieży w województwie pomorskim
przeprowadzona przez Uczelnię Łazarskiego wskazuje na nadmierną masę ciała,
jako jeden z głównych problemów zdrowotnych.

Eksperci zidentyfikowali następujące czynniki ryzyka związane z zaburzeniami w zakresie odżywiania. Są to, m.in.:

- nieprawidłowa dieta; mało zróżnicowana, zawierająca wysoko przetworzone produkty, uboga w warzywa i owoce z nadmiarem nasyconych tłuszczów trans, cukru i sodu
- wczesne odstawienie od piersi
- niedostateczna aktywność fizyczna
- niedożywienie lub nadmierna waga ciała u rodziców
- niedobór snu

Uzasadnienia dla podjęcia programu na poziomie samorządowym

Samorządy różnych szczebli mają wpływ na

- Funkcjonowanie systemu edukacji
- Kreowanie środowiska sprzyjającego utrzymaniu zdrowia
- Funkcjonowania (w ograniczonym stopniu) podmiotów leczniczych

Program pozostaje komplementarny do działań centralnych a wsparcia samorządów w zakresie promocji programu i zaangażowania w rozwiązywanie problemów związanych ze zjawiskiem szeroko rozpowszechnionej otyłości dzieci i młodzieży jest w pełni zasadne.

Wpływ na zdrowie fizyczne, psychiczne i rozwój społeczny

Nadmierna masa ciała to **większe ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych zarówno w okresie młodości i przyspieszenie rozwoju problemów zdrowotnych w wieku dorosłym:**

- ☐ nadciśnienia tętniczego
- ☐ choroby wieńcowej
- ☐ chorób metabolicznych
- ☐ chorób układu kostno-stawowego
- ☐ wad postawy
- ☐ zaburzeń psychicznych

☐ Nadmierna masa ciała wpływa na stan emocjonalny dziecka, **obniża samoocenę i poczucie własnej wartości**; ogranicza potencjał rozwojowy a w konsekwencji obniża jakość życia.

☐ Dziecko z nadmierną masą ciała w wieku 10-13 lat jest bardziej narażone na **występowanie otyłości w wieku dorosłym.**

☐ Występowanie otyłości w wieku rozwojowym **zwiększa zachorowalność i śmiertelność po 50 r.ż.**, niezależnie od masy ciała tych osób w wieku dorosłym.

Niski poziom zdrowia najmłodszego pokolenia to trwałe ograniczenie potencjału rozwojowego, dobrobytu społecznego i możliwości mobilizacyjnych państwa

- ☐ niższy poziom rozwoju gospodarczego
- ☐ wyższe koszty świadczeń społecznych
- ☐ przeciążenie systemu opieki zdrowotnej
- ☐ niższy poziom diety i utrzymywania się niekorzystnych trendów demograficznych
- ☐ niższa odporność na kryzysy

Potrzeba działań systemowych i profilaktycznych

- **Mapa Potrzeb Zdrowotnych na lata 2022-2026** rekomendują promowanie prawidłowego sposobu odżywiania i zapobiegania nadwadze i otyłości szczególnie wśród mężczyzn oraz dzieci i młodzieży
- **„Zdrowa Przyszłość. Ramy strategiczne dla systemu ochrony zdrowia na lata 2021–2027”** zalicza otyłość do grupy najważniejszych problemów zdrowotnych w grupie dzieci i młodzieży i zakłada realizację programów profilaktycznych m.in.: rozwój profilaktyki, promocję zdrowia i postaw prozdrowotnych

**Kompleksowy program przeciwdziałania
nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży
w województwie pomorskim**

uzyskał warunkowo-pozytywną **opinię**

Prezesa Agencji Oceny Technologii

Medycznych i Taryfikacji (nr 30/2025 z dnia
2 kwietnia 2025 r.)

17 czerwca 2025 r. **program został przyjęty**

przez Komitet Sterujący do spraw

koordynacji wsparcia w sektorze zdrowia

(Uchwała Nr 103/2025/XI)



Cele programu

- Zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości (redukcja nadmiaru masy ciała o co najmniej 3 cen-tyle BMI) u co najmniej 20% dzieci w wieku 7 i 10 lat z problemem nadwagi i otyłości, objętych specjalistyczną opieką w ramach programu profilaktyki nadwagi i otyłości.
- Wzrost o 20% liczby rodziców/opiekunów prawnych dzieci włączonych do etapu specjalistycznego u których zaobserwowano wzrost wiedzy na temat behawioralnych czynników ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych.
- W okresie trwania programu wzrost o 50% liczby rodziców/opiekunów prawnych włączonych do panelu specjalistycznego, u których zaobserwowano zwiększenie poziomu wiedzy nt. aktywności fizycznej i jej roli w zachowywaniu zdrowia (wzrost liczby punktów w teście wiedzy przed i po interwencji edukacyjnej o min. 50%).
- W okresie trwania programu poprawa wydolności krążeniowo-oddechowej przynajmniej o jedną kategorię u co najmniej 50% dzieci uczestniczących w etapie specjalistycznym.
- Zmiana sposobu odżywiania u min. 25% rodzin włączonych do etapu specjalistycznego - wzrost liczby punktów w ocenie sposobu odżywiania przed i po interwencji o min. 25%.

Populacja docelowa

Dzieci w wieku 7 i 10 lat – uczniowie 1 i 3 klasy szkół podstawowych w województwie pomorskim.



Planowana liczba dzieci w badaniach przesiewowych

50 992

Szacowana liczba dzieci zakwalifikowanych do etapu specjalistycznego

2 677

Populacja docelowa

Do programu w pierwszej kolejności będą kwalifikowane:

- ☐ dzieci z obszarów, na których nie są realizowane programy profilaktyki w zakresie nadwagi i otyłości;
- ☐ dzieci, które mają problem z dostępem do usług zdrowotnych, np. dotknięte/zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz ich rodziny

Główne etapy programu

- ☐ Badania przesiewowe
- ☐ Realizacja opieki specjalistycznej
- ☐ Edukacja w środowisku szkolnym

Główne etapy programu – badania przesiewowe

- ☐ Badanie fizykalne i pomiary BMI
- ☐ Analiza składu ciała
- ☐ Test wydolności fizycznej
- ☐ Pomiar ciśnienia i ocena postawy

**Na podstawie wyników badań wyłoniona zostanie grupa dzieci z nadmiarem masy ciała
(cBMI $\geq$ 90)**

Etap specjalistyczny

- ☐ Indywidualne konsultacje: lekarz, dietetyk, psycholog, specjalista aktywności fizycznej
- ☐ Warsztaty edukacyjne dla dzieci i rodziców
- ☐ Badania laboratoryjne
- ☐ Konsultacja specjalistyczna w razie istotnego problemu zdrowotnego

Edukacja w szkołach

- ☐ Warsztaty prozdrowotne
- ☐ Promocja zdrowego stylu życia
- ☐ Współpraca z nauczycielami i środowiskiem szkolnym

Mierzenie efektów

- ☐ Zmiana BMI
- ☐ Poprawa wydolności fizycznej
- ☐ Testy wiedzy dla rodziców
- ☐ Ocena zmian w nawykach żywieniowych

Znaczenie programu

- ❑ Ograniczenie ryzyka chorób cywilizacyjnych
- ❑ Wsparcie rodzin i dzieci
- ❑ Kształtowanie zdrowych nawyków na całe życie



2025
ROK POMORSKIEGO
RZEMIOSŁA

Fundusze Europejskie

Finansowanie programu

Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027

Okres realizacji

2025-2029

Wartość całkowita: 19 658 823,53 zł

Wkład UE: 16 710 000,00 zł



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



2025
ROK POMORSKIEGO
RZEMIOSŁA

Fundusze Europejskie

Dziękuję za uwagę



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO